



**Agriturismo - Fattoria Didattica “Le Case Marcieglie”**  
di Cedrone Elisa  
Via Pietracquara 61. **San Donato Val di Comino (FR)**  
[www.lecasemarcieglie.com](http://www.lecasemarcieglie.com) [info@lecasemarcieglie.com](mailto:info@lecasemarcieglie.com)  
Elisa 3283182068- Rita 3283182068



**Cara/o Insegnante,**

**La Fattoria Didattica “Le Case Marcieglie”** nasce con lo scopo di sensibilizzare l’ospite sui temi dello sviluppo sostenibile, l’agricoltura di qualità, la corretta alimentazione, la cultura e l’identità locale, la riscoperta del saper fare.

**Ci troviamo a San Donato Val di Comino nel Versante Laziale del Parco Nazionale d’Abruzzo Lazio e Molise.**

La struttura e l’azienda sono a completa conduzione familiare, le attività didattiche dedicate al mondo della scuola e non solo, sono guidate da operatori iscritti all’albo degli **“operatori del Parco Nazionale d’Abruzzo Lazio e Molise”**, **“operatori delle fattorie educative” dell’ (ARP) Agenzia Regionale dei Parchi del Lazio** e **“guide associate” all’AIGAE – Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche.**

Accanto ad alcune tematiche già affrontate come lo studio del nostro territorio, l’utilizzo delle risorse in agricoltura e le antiche tradizioni, la convivenza tra animali selvatici del Parco Nazionale d’Abruzzo e le pratiche dell’uomo, abbiamo pensato e ideato, insieme ai collaboratori della **Fattoria didattica “le case Marcieglie”**, laboratori che stimolino anche una nuova consapevolezza sui temi globali come la biodiversità, la gestione delle risorse ed il consumo critico.

**Le attività didattiche e le giornate in fattoria vengono modulate in base all’età dei partecipanti e alle esigenze didattiche educative della scuola.**

Si possono scegliere nell’arco della visita più laboratori e insieme a voi è possibile strutturare le esperienze che possono durare da 2 ore ad un’intera giornata.

Vi alleghiamo, solo a titolo esemplificativo, una serie di laboratori grazie ai quali potremo trascorrere insieme a voi e ai ragazzi, giornate dense di emozioni e antichi saperi.

**Vi aspettiamo in Fattoria!**

*Elisa Cedrone*



*Operatore del Parco*





**Agriturismo - Fattoria Didattica “Le Case Marcieglie”**  
di Cedrone Elisa  
Via Pietracquara 61. **San Donato Val di Comino (FR)**  
[www.lecasemarcieglie.com](http://www.lecasemarcieglie.com) [info@lecasemarcieglie.com](mailto:info@lecasemarcieglie.com)  
Elisa 3283182068- Rita 3283182068



## I Nostri Laboratori

**“Esploriamo la fattoria” (per tutte le età).** Passeggiata tra i campi e i ricoveri per conoscere da vicino gli animali grandi e piccoli, cosa mangiano, cosa producono e come ci aiutano nella vita quotidiana. Nel “capanno della natura” conosciamo le tracce dei grandi mammiferi del Parco che spesso ci vengono a far visita. Parliamo di biodiversità, etologia, evoluzione...

**“i laboratori di impasto”** i bambini attraverso un percorso-scoperta conosceranno i semi, come vengono trasformati e mangiati da noi tutti i giorni, come si ottiene la farina, e quante diverse farine (mais, grano, riso, farro) esistono. Muniti di grembiule, matterello, formine ecc impasteranno i vari ingredienti per preparare:

- **I Biscotti dolci dolci (tutte le età) - Il pane (dagli 8 anni) - Le fettuccine (dai 10 anni)**

**“Erbaccia sarai tu” (dai 10 anni).** Attività didattica-sensoriale sulle erbe aromatiche, riconoscimento delle erbe, i metodi di trasformazione ed utilizzo in cucina e nella medicina naturale, realizzazione di sacchetti profumati, sali aromatizzati, oleoliti.

**“Dal seme alla pianta” (per tutte le età).** Il ciclo del seme: tutti i semi sono diversi e per nascere hanno bisogno di un aiuto. Vedremo come si lasciano trasportare dal vento, dagli uccelli, da altri animali. **Facciamo l’orto: attività pratica nel campo con messa a dimora di alcuni semi e piantine.** Prepariamo il terreno, togliamo l’erba, facciamo i solchi e seminiamo e/o trapiantiamo piantine. **I bambini porteranno a scuola:** un semenzaio che costruiranno durante il laboratorio utilizzando materiale di recupero.

**“Dipingiamo con la frutta e la verdura” (per tutte le età).** Ogni frutto ha un colore, scopriamo e conosciamo i pigmenti naturali utilizzando la rapa rossa con la cenere per il blu, la bieta per il verde, la galla per il marrone e tanti altri frutti. Prepariamo i colori naturali utilizzando mortai in legno, colini e tele per filtrare, pennelli e fogli per dipingere la nostra giornata in fattoria.

**“L’arte del riutilizzo: il compasticcio” (dai 9 anni).** Attività ludico-didattica che avvicinerà i bambini alla corretta gestione della frazione umida dei nostri rifiuti. I bambini verranno chiamati a sporcarsi, idealmente, le mani e ad allestire con materiali di scarto e recupero una compostiera per la raccolta e la trasformazione del materiale organico in ottimo concime organico e sostenibile per le piante delle nostre case.

**“Il Saper Fare Del Contadino: con il vecchio si fa il nuovo” (dagli 8 anni).** Attraverso laboratori artigianali e con l’utilizzo di materiale povero (proveniente dalla natura e dai lavori nei campi) e di recupero (vecchi contenitori di plastica, cartone e altri “rifiuti2), riscoprendo le abilità manuali di ognuno di noi, realizzeranno oggetti e manufatti utili per gli animali come mangiatoie o nidi per gli uccelli, giocattoli ecc, con l’obiettivo di riscoprire che in fattoria niente è inutile e tutto può essere riciclato. **I bambini porteranno a scuola:** oggetti nuovi ed utili realizzati con materiale naturale e recuperati.



Operatore del Parco





**Agriturismo - Fattoria Didattica "Le Case Marcieglie"**  
di Cedrone Elisa  
Via Pietracquara 61. **San Donato Val di Comino (FR)**  
[www.lecasemarcieglie.com](http://www.lecasemarcieglie.com) [info@lecasemarcieglie.com](mailto:info@lecasemarcieglie.com)  
Elisa 3283182068- Rita 3283182068



**"Le olimpiadi del contadino" (dai 6 anni).** Attività ludico-didattica dove i ragazzi attraverso "prove-gioco" dovranno: costruire un muretto con mattoncini creando un monumento artistico; riconoscere vari semi attribuendoli al frutto appartenente, capire in quale stagione viene raccolto. Costruire uno spaventapasseri, raccogliere materiale naturale e non per creare un quadro della natura, trasportare la legna e tanto altro ancora.

**"I giocattoli di un tempo" (dagli 8 anni).** Come giocavano i bambini quando non c'era la TV e il PC, il Tablet e il telefonino? Costruire i giocattoli con le proprie mani è un piacere ancora attuale. Realizzeremo bambole fatte con le pannocchie, la lippa, i sonagli, la cerbottana e molto altro.

**"Le storie della fattoria con il teatro dei burattini" (dai 3 ai 9 anni)** con Stefania Cocuzzo, la nostra burattinaia, i bambini ascolteranno divertenti e coinvolgenti storie sulla fattoria come: "la vista di Tata Urse (papà orso)", "la quercia Tomasina e i boscaioli" ...

**"Antichi mestieri: l'intreccio dei cesti e l'impagliatura delle sedie" (dai 10 anni).** I ragazzi in gruppo utilizzando salici, vetiche, olmo, canne, realizzeranno un simpatico cesto che porteranno a scuola o impaglieranno una vecchia sedia come si faceva un tempo.

**"La lana e il feltro" (dai 4 anni)** quanta lana fa una pecora e perché le pecore vengono tosate? Tecniche antiche e moderne di cardatura e filatura della lana, laboratorio manipolativo di feltratura i partecipanti muniti di acqua calda lana e un po' di sapone realizzeranno un simpatico oggetto da portare a casa.

**"Le linee di sgranocchiamento e la catena alimentare" (dagli 8 anni)** in cerca di: vegetali, erbivori, carnivori e decompositori muniti di vassoi colorati camminando nei campi raccoglieremo gli elementi naturali utili per riorganizzare la catena alimentare e conoscere "chi mangia chi" e cosa succede quando l'uomo altera gli equilibri naturali.



*Operatore del Parco*





## Agriturismo - Fattoria Didattica "Le Case Marcieglie"

di Cedrone Elisa

Via Pietracquara 61. **San Donato Val di Comino (FR)**

[www.lecasemarcieglie.com](http://www.lecasemarcieglie.com) [info@lecasemarcieglie.com](mailto:info@lecasemarcieglie.com)

Elisa 3283182068- Rita 3283182068



Negli anni abbiamo sviluppato e consolidato una serie di collaborazioni con aziende del nostro territorio che si sono tradotte in attività specifiche e coinvolgenti:

**“Le vie del latte... il pecorino” (dai 3 anni)** presso laboratorio pratico visivo alla scoperta del formaggio, come viene fatto il formaggio con il latte di pecora e il caglio, come si ottiene la ricotta secondo metodi antichi e tradizionali. Assaggeranno il formaggio e la ricotta.

**“L’olio d’oliva di San Donato” (dagli 8 anni)** presso cooperativa agriservice - frantoio l’antico borgo i bambini raccoglieranno le olive e le porteranno in frantoio, conosceranno i metodi di estrazione dell’olio per fare poi una merenda con pane e olio.

Insieme potremo scoprire la storia e le tradizioni dell’antico borgo medievale di San Donato Val di Comino:

**“Orienteering tra i vicoli” (dagli 8 anni).** Attività di orientamento nel centro storico di San Donato, muniti di carta tematica e curiosità... per conoscere un centro labirintico con tutte le sue storie.

**“Museo geologico territoriale” (dagli 8 anni).** Visita guidata all’interno del museo geologico per capire la storia della Terra e i grandi cambiamenti dal mare del giurassico, dai coccodrilli all’orso delle caverne... il plastico tridimensionale e i fossili del Parco d’Abruzzo.

**Nella riserva del Lago di Posta Fibreno (per tutte le età).** Visita guidata nella riserva di Posta Fibreno per conoscere la fauna del Lago, le sorgenti del Fibreno, La Naue, l’isola galleggiante, il museo della riserva, i sentieri natura.



*Operatore del Parco*





## Agriturismo - Fattoria Didattica “Le Case Marcieglie”

di Cedrone Elisa

Via Pietracquara 61. **San Donato Val di Comino (FR)**

[www.lecasemarcieglie.com](http://www.lecasemarcieglie.com) [info@lecasemarcieglie.com](mailto:info@lecasemarcieglie.com)

Elisa 3283182068- Rita 3283182068



Da quest'anno, in collaborazione con alcuni docenti della Scuola Primaria, abbiamo attivato una modalità di percorso che prevede una serie di incontri da svolgersi in classe e una visita in Fattoria

### “A scuola nel territorio per costruire la biomappa”

Il progetto prevede attività di scoperta e conoscenza del territorio (flora, fauna...) delle tradizioni (storia, produzioni tipiche, piatti, usi...) partendo dalla scuola per conoscere il territorio intorno che ci circonda conoscere la storia, la natura, l'agricoltura, le tradizioni e le ricette per poi realizzare la “biomappa” e cucinare l'antica ricetta nella (fattoria Didattica “le case Marcieglie”).

**I incontro:** presentazione ai bambini del progetto, proiezioni di immagini inerenti i sentieri che verranno studiati, costruzione degli strumenti utili per affrontare l'escursione: “succhia insetti” per conoscere da vicino gli insetti, “metranno” per misurare l'età degli alberi, “ingrandisapiens” per osservare gli interventi antropici. Cos'è una biomappa e come si realizza. Indicazioni sull'abbigliamento da indossare per l'uscita.

**II incontro:** uscita “il territorio che ci circonda” partendo appiedi da scuola si percorreranno vie, sentieri, strade di campagna, per conoscere la flora, la fauna, gli interventi antropici. Verranno intervistate le persone che si incontreranno lungo il tragitto e raccolti materiali utili per realizzare la biomappa.

**III incontro:** realizzazione della biomappa del sentiero percorso, attraverso l'utilizzo di materiale raccolto durante l'uscita, dei disegni fatti dai bambini.

**A casa:** i bambini dovranno approfondire la conoscenza del percorso attraverso ricerche, intervistando con gli abitanti (genitori, nonni, conoscenti) chiedendo informazioni sul sentiero, sulle tradizioni come: ricette e piatti della tradizione.

**IV incontro:** visita alla fattoria didattica “le Case Marcieglie” e **laboratorio di cucina** per realizzazione dell'antica ricetta recuperata durante le interviste fatte dai bambini agli abitanti.

**V Incontro conclusivo** a fine anno scolastico per presentare ai genitori il lavoro svolto durante il progetto “a scuola nel territorio per costruire la biomappa”



Operatore del Parco

